

# 親子遊戲指南

unicef  
for every child

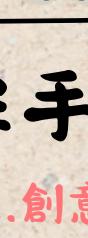
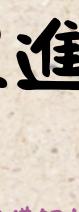
每天30分鐘遊戲時間，改變孩子的一生！

開始前，建議：

將手機調成靜音

選擇具多種玩法的玩具  
(例如積木、黏土)

讓孩子主導遊戲玩法



## 促進0-3歲幼兒發展的居家手作玩具

### 1. 嬰兒搖鈴

準備鈕扣、珠子或小石子，帶蓋透明塑膠瓶  
(建議使用小尺寸寶特瓶)，無毒膠水

1. 將彩色鈕扣、珠子或小石子放入塑膠瓶中，約裝至1/3滿
2. 使用無毒膠水封緊瓶蓋，確保不會鬆脫造成誤食風險
3. 搖動測試聲音效果，確認無尖銳邊緣或漏膠即可使用



### 2. 創意造型夾

準備大量木製曬衣夾 (建議選擇無漆款以確保安全)

基礎玩法：先用衣夾拼出簡單的幾何形狀  
(如三角形、正方形)

自由創作：讓孩子用衣夾自主拼接，創造  
獨特造型 (動物、建築等)



## 4個建立親子關係的玩法

童年早期是孩子未來幸福與健康的基石。為孩子提供安全、充滿愛的成長環境，能幫助他們在情感與心智上的健全發展。  
建議各位爸爸媽媽把握每個與孩子相處的珍貴時刻，共同創造美好回憶！  
以下提供四個增進親子關係，同時促進孩子心智發展的玩法：

1

### 悄悄話時間

點玩？

- 1 擁個安靜的時間  
同孩子坐下來聊聊天～

準備好：  
抱枕、毛毯

孩子會覺得好安心，  
同爸爸媽媽更親密！

#居家學習

unicef for every child

2

### 模仿小達人

點玩？

- 1 問孩子「你能模仿我嗎？」

2 可以跳舞、扮鬼臉、

學動物叫……盡情讓

孩子模仿你吧

讓孩子練習模仿，  
激發小腦袋的創意！

#居家學習

unicef for every child

3

### 猜猜是什麼聲音？\*

點玩？

- 1 在家裡走一圈，或打開窗  
(如果可以到戶外更好！)

訓練小耳朵  
讓孩子變成  
「聲音小偵探」

#居家學習

unicef for every child

### 襪子娃娃 小劇場

點玩？

- 1 用舊襪子或衣物做出手偶  
鈕扣/毛線有更多發揮空間！

讓孩子想像力大爆發！  
學會聽故事，認識「開心」  
「生氣」這些情緒！

2 用手偶同孩子說話  
模仿聲音講故事：

「我是恐龍嗚嗚～」

#居家學習

unicef for every child

4

## 4個寓學習於遊戲的玩法

對幼兒來說，所有重要的學習都發生在遊戲的情境中。

遊戲就是探索，是嘗試新事物、理解因果關係，並建立對周遭事物的認知。

透過以下4個趣味玩法，為你充滿好奇心的孩子提供安全且充滿關愛的環境，激發創意

1

### 蜘蛛網大冒險

點玩？

- 1 在房間裡用繩子在家具間  
纏出蜘蛛網

需要準備：  
繩子或粗線一條

訓練小手靈活度  
激發創意！

#家居一起動起來

unicef for every child

2

### 室內籃球

點玩？

- 1 擁一個乾淨的盆或桶，  
將襪子捲成球狀

需要準備：  
桶子或鍋子一個

襪子球一個

2 輪流將襪子球投進去  
每成功一次就退後一步

看看誰在限時內  
入得最多球！

訓練手眼協調  
還能學規則設定！

#家居一起動起來

unicef for every child

3

### 舞動起來

點玩？

- 1 一起選擇歌曲，音樂演奏  
期間盡情地舞動起來！

需要準備：  
音樂和播放器

訓練聽力和協調性  
還能學習遵守規則！

#家居一起動起來

unicef for every child

4

### 小小建築師

點玩？

- 1 爸爸媽媽同孩子討論  
要砌什麼～

需要準備：  
紙箱一個

剪刀一把（爸媽用）

畫筆、顏料等裝飾材料

2 房子、車輛、動物…  
什麼都可以！

激發想像力、學習規劃  
還能增進親子感情！

#家居一起動起來

unicef for every child